

LIKKUVAN TYÖELÄMÄN SUOSITUKSET

TASO 3

Liikunta kuuluu strategiaan

- Tuo hyötyjä koko organisaatiolle

Edellytykset:

- Johtamisen laatuun panostetaan

TASO 2

Liikunta kuuluu työpäivään

- Lisää henkilöstön työkykyä, terveyttä ja hyvinvointia

Edellytykset:

- Henkilöstö osallistetaan
- Liikuntaa työn luonteen mukaisesti
- Suunnitelman laadinta

TASO 1

Liikunta kuuluu henkilöstöetuihin

- Tarjoaa henkilöstölle mahdollisuuden lisätä liikkumista

Edellytykset:

- Taloudellinen tuki
- Tila- ja välineratkaisut
- Viestintä henkilöstölle