

# Esimes, voit vaikuttaa työmatkoihin

Valtaosa kaikista kotimaan matkoista tehdään työpaikoille, mutta vain alle viidennes työmatkoista taitetaan kävellen tai pyöräillen. Kävely ja pyöräily ovat potentiaalisia kulkutapavaihtoehtoja varsinkin lyhyillä työmatkoilla. Mahdollisuuksia kävelyn ja pyöräilyn lisäämiseen on, sillä tällä hetkellä 47 % työmatkalisista käyttää henkilöautoa jo hyvin lyhyillä 1–2 kilometrin pituisilla matkoilla. Tästäkin lyhyemmillä alle 1 kilometrin työmatkoilla jopa neljännes kulkee henkilöautolla.\*



*Työntekijöiden liikkumiseen voi päättää vaikuttaa. Fiksu työmatkaliikuminen tuo hyötyä myös työnantajalle esimerkiksi kustannussäästöjen muodossa.*

\*HLT = Valtakunnallinen henkilöliikennetutkimus 2016, WSP Finland Oy



# 5 faktaa, miten työpaikka hyötyy fiksun työmatkaliikkumisen edistämisestä

1

Työntekijöiden työtyytyväisyys ja -vireys sekä tuottavuus kasvavat.

2

Työpaikan imago sekä houkuttelevuus paranevat ja työnantaja tukee kestäväää kehitystä.

3

Työpaikan autopaikkojen tarve vähenee.

4

Työntekijöiden sairauspoissaolot ja työkyvyttömyyseläkkeet vähenevät, kun työntekijöiden terveys kohenee.

5

Työntekijät kokevat työnantajan kohtelevan kaikkia tasavertaisesti, kun työnantaja tukee muitakin työmatkaliikennemuotoja kuin autoilua.



*Pyörä on nopein kulkuneuvo alle 5 kilometrin matkalla keskusta-alueella.*

# Työpaikka hyötyy: työterveyskustannukset laskevat

2–3 KERTAA VIIKOSSA liikkuvalla työntekijällä on 4,5 sairauspäivää vähemmän vuodessa kuin enintään kerran viikossa liikkuvalla (STM).

## Kustannussäästöt, kun puolet työyhteisöstä liikkuu riittävästi

Laskelmissa käytetty 350 €/sairauspoissaolon päivä. Lähde: Valtiokonttori

Työntekijöiden määrä

Tuo säästöjä vuodessa:

 10  5 7 900 €

 50  25 39 400 €

 100  50 78 800 €



Kestävyyskuntoon voi parantaa, kun reippailee viidesti viikossa puoli tuntia päivässä – esimerkiksi varti töihin ja takaisin.



# 5

## vinkkiä, miten voit kannustaa fiksumpaan työmatkaan

1

Huolehdi sosiaali- ja pyöräpysäköintitilat kuntoon.

2

Hyödynnä fiksun liikkumisen kampanjoita tai järjestä omia.

3

Hanki työpaikalle laina- tai asiointipyöriä.

4

Järjestä pyöräilijöiden aamupala tai sähköpyörän kokeilupäivä.

5

Laadi työmatkojen liikkumissuunnitelma.

### Lisätietoja:

[liikkuva aikuinen.fi](http://liikkuva aikuinen.fi)

[liikkuvatyoelama.fi](http://liikkuvatyoelama.fi)

[fiksustitoin.fi](http://fiksustitoin.fi)



Esitteen sisällön tukena on hyödynnetty Lahden kaupungin työmatkaliikkumisen materiaalia.