



## Liikuntaa lääkkeeksi apteekin henkilökunnalle

Liikuntaa lääkkeeksi -koulutuksessa osallistuja saa eväitä liikuntaneuvonnan ja terveystiikunnan edistämiseen lääkehoidon tukena. Koulutuksessa käsitellään aktiivisen elämäntavan ja liikunnan merkitystä yleisimpien kansansairauksien ehkäisyssä ja hoidossa lääkehoidon tukena. Tarkemmassa käsittelyssä ovat sepelvaltimotauti, eteisvärinä, astma, keuhkohtaumatauti, 2-tyypin diabetes ja aivoverenkiertohäiriöt. Lisäksi koulutuksessa verkostoidutaan ja kuullaan muiden apteekkien hyviä malleja.

### Webinaarin tiedot

**ti 4.5.2021 klo 10.00 - 15.00**

Webinaarin hinta on 50 euroa/henkilö.  
Ilmoittaudu mukaan 20.4. mennessä ESLUn verkkosivuilla:  
<https://tapahtumat.eslu.fi/tapahtumat/liikuntaa-laakkeeksi/>

**ti 2.11.2021 klo 10.00 - 15.00**

Webinaarin hinta on 50 euroa/henkilö.  
Ilmoittaudu mukaan 19.10. mennessä ESLUn verkkosivuilla:  
<https://tapahtumat.eslu.fi/tapahtumat/la-liikuntaa-laakkeeksi/>

*”Aktiivisen elämän ja liikunnan merkitys kansansairauksien ehkäisyssä.”*

*Liikkujan Apteekki -konsepti tuo terveystiikunnan osaksi asiakasneuvontaa ja terveydenedistämistyötä apteekin arjessa. Toiminnalla lisätään apteekin henkilökunnan tietoa ja valmiuksia terveellisten elintapojen ja puheeksiottamiseen lääkehoidon tukena. Konseptin taustalla ovat Suomen Apteekkariliitto, Hengitysliitto, Liikkuva aikuinen -ohjelma ja Liikunnan aluejärjestöt, jotka tarjoavat apteekkeille konseptin esittelykätejä sekä henkilöstölle suunnattuja koulutuksia, verkostotapaamisia ja muita palveluita.*

### Lisätietoja koulutuksesta:

Merja Palkama, terveystiikunnan kehittäjä  
Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry, ESLU  
040 595 4195, merja.palkama@eslu.fi

