

LIIKUNTANEUVONNAN PROSESSI



Ohjautuminen liikuntaneuvontaan:

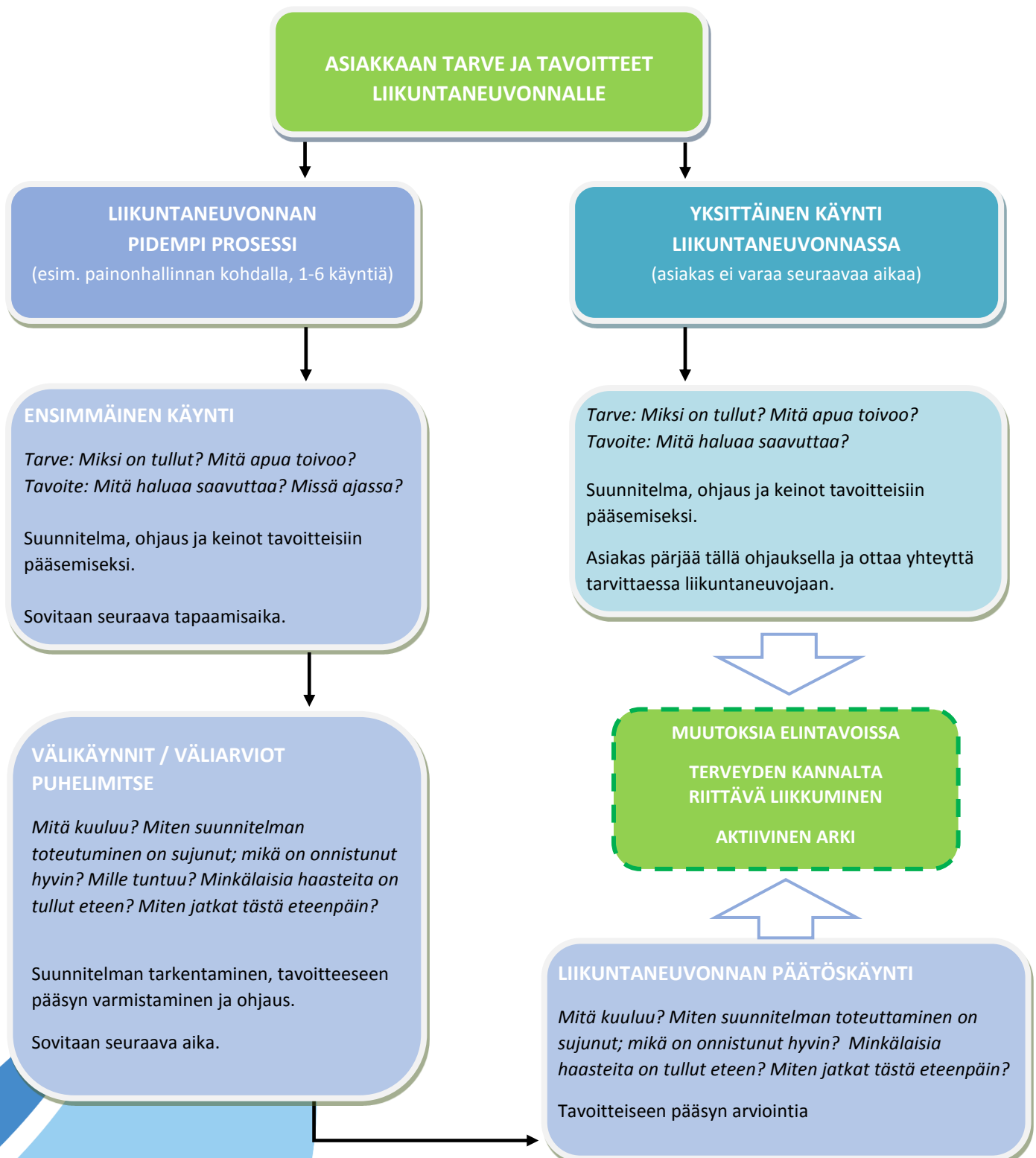
Hoitaja, lääkäri tai fysioterapeutti on kirjoittanut lähetteen

- sähköisesti potilastietojärjestelmän LIIKUN -lehdelle
- paperiseen LIKKUMIS -läheteeseen

Asiakas ohjautuu liikuntaneuvontaan omaehtoisesti ilman lähetettä

- terveysaseman ajanvaraus
- sähköinen ajanvaraus Hyvis.fi

Liikuntaneuvonnan prosessi:



LIIKUNTANEUVONNAN KIRJAAMINEN



Kirjaamisen muistilista:

KIRJAAMINEN POTILASTIETO-JÄRJESTELMÄÄN

*Tarkista työasematiedot

LIIKUNTANEUVONNAN PIDEMPI PROSESSI

Kirjaa kaikki käynnit
LIIKUN- lehdelle

YKSITTÄINEN KÄYNTI LIIKUNTANEUVONNASSA

ENSIMMÄINEN KÄYNTI

Fraasit: Liikuntakäynti 1

Tarve ja tavoitteet

Seuranta ja arviointi

Toteutus ja keinot

Mittarit

Asiakkaan oma tavoite liikuntaneuvontaprosessin ajalle kirjataan mukaan tavoitteisiin.

Mittarit:

L1tyyt Tyytyväisyys omiin liikuntatottumuksiin ennen liikunta-neuvontaa asteikolla 4-10

L1liik Liikkumisen määrä ennen liikuntaneuvontaa asteikolla 0-10 kertaa/viikko (vähintään n. 30 min/kerta)

30 min voi koostaa myös useammasta yli 10 min mittaisesta arki-/hyötyliikunnasta.

Fraasit: Yksittäinen käynti

- Tarve ja tavoitteet

- Toteutus ja keinot

- Seuranta ja arviointi

Mikäli asiakas ei saavu
ajanvarauksesta huolimatta

**Fraasit: Peruuttamaton
ajanvaraus**

TILASTOINTI

*Liikuntaneuvonnan kirjaukset LifeCareen -ohjeistuksesta löydät ohjeet myös tilastointiin. Lisää jokainen asiakas oman paikkakuntasi liikuntaneuvonnan asiakasryhmään potilaan tiedoista!

VÄLIKÄYNNIT / VÄLIARVIOT PUHELIMITSE

Fraasit: Väliarvio

- Keinot ja toteutus

- Tavoitteet

- Seuranta ja Arviointi

Väliarviota ei tarvitse tilastoida!

LIIKUNTANEUVONNAN PÄÄTÖSKÄYNTI

Fraasit: Loppuarvio

Loppuarvio Mittarit

Mittarit:

L6tyyt Tyytyväisyys liikkumiseen nyt asteikolla 4-10

L6liik Liikkumisen määrä tällä hetkellä asteikolla 0-10 krt/viikko (vähintään n.30 min/kerta)

L6tavo Tavoitteeseen pääsyn arviointi, onnistuminen asteikolla 4-10 → **Kuinka asiakas itse koki onnistuneensa suhteessa ensimmäisellä tapaamiskerralla asetettuun tavoitteeseen?**