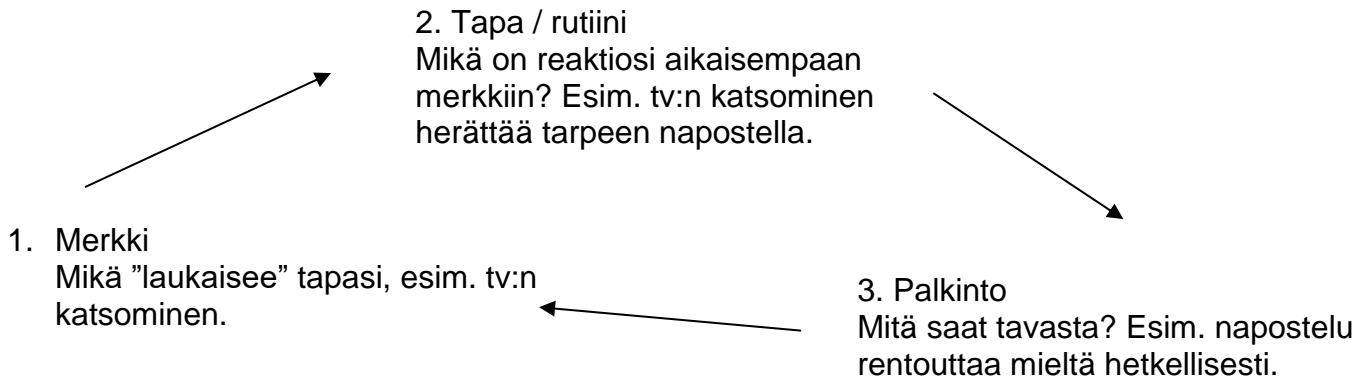
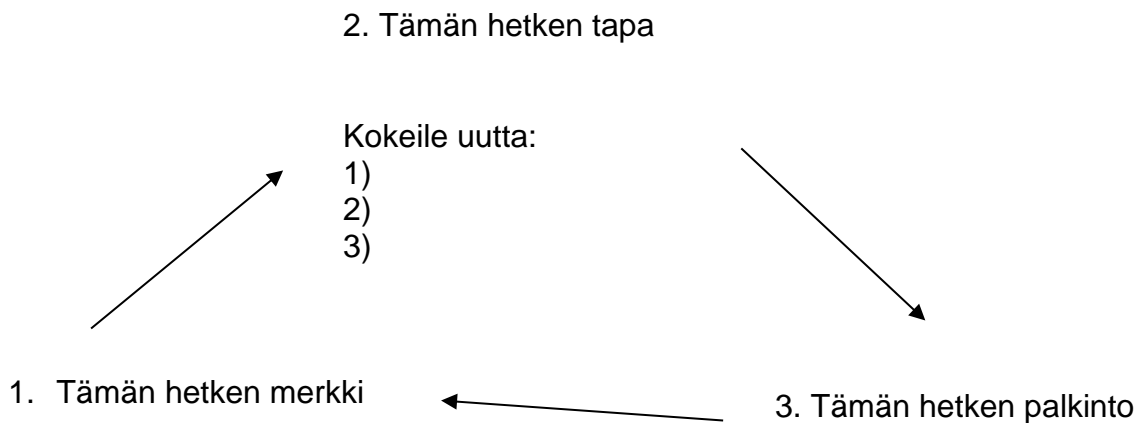


KUINKA TAVAT MUODOSTUVAT? TAPOJEN MUOKKAUS TEHTÄVÄ



Valitse tapa, jota haluat lähteä muuttamaan. Tapaa muuttaessa kannattaa pitää merkki ja palkinto samana eli muuttaa vain itse rutiinia. Tunnista, mitkä ovat merkkisi ja palkintosi. Lähde kokeilemaan uutta tapaa mallin pohjalta.



Jos haluat muuttaa elämäsi, sinun tarvitsee muuttaa jotain mitä teet päivittäin. Menestymisesi salaisuus piilee jokapäiväisissä rutiineissasi.

John C. Maxwell