

# Arjen hallinta

Vastaa alla oleviin väittämiin merkkäämällä rasti parhaiten toimintaasi kuvaavaan sarakkeeseen.

Väittämä	Usein	Joskus	Harvoin	Ei koskaan
<b>Hygienia ja siisteys</b>				
Imuroin tai pesen lattian	Viikoittain	Useasti kuussa	Kuukausittain	Harvemmin
Käyn suihkussa	Päivittäin	Useasti viikossa	Useasti kuussa	Harvemmin
Pesen kädet	Useasti päivässä	Päivittäin	Viikoittain	Harvemmin
Vaihdan puhtaat vaatteet	Päivittäin	Useasti viikossa	Useasti kuussa	Harvemmin
Vien roskat	Useasti viikossa	Useasti kuussa	Kuukausittain	Harvemmin
<b>Yleiset toimintatavat ja rutiinit</b>				
Poistun kotoa	Päivittäin	Useasti viikossa	Useasti kuussa	Harvemmin
Käyn ruokaostoksilla	Viikoittain		Harvemmin	Päivittäin
Olen ajoissa	Lähes aina	Usein	Silloin tällöin	Harvoin
Suunnittelen omaa toimintaani ja aikatauluani	Päivittäin	Viikoittain	Kuukausittain	Harvemmin
Pysyn omissa suunnitelmissani	Lähes aina	Usein	Silloin tällöin	Harvoin
Virallinen asiointi sujuu ja olen valmistautunut	Lähes aina	Usein	Silloin tällöin	Harvoin
Olen raittiina asiaankuuluvissa tilanteissa	Aina	Usein	Silloin tällöin	Harvoin
<b>Raha-asiat</b>				
Minulla on säästöjä	Runsaasti	Jonkin verran	Vähän	Ei lainkaan
Ostan velaksi	Usein	Joskus	Harvoin	En koskaan
Minulla on käsitys tuloistani ja menoistani	Täysin	Pääosin	Jokseenkin	Ei juurikaan
Rahani riittävät oleellisiin asioihin	Aina	Yleensä	Joskus	Harvoin
Rahani kuluvat hyödyllisiin asioihin	Lähes aina	Yleensä	Joskus	Harvoin